

元気あるモーニング、活力朝礼を目指す  
小山市倫理法人会よりお知らせです！

日 時：毎週木曜日 朝6時～7時  
セミナー終了後の朝食会(食事代 700円)も是非ご参加下さい。  
会 場：小山グランドホテル 2F華厳の間西  
小山市神鳥谷202 TEL0285-24-5111

倫友を誘って  
モーニングに  
参加しよう！

# 1月第1週モーニングセミナー

30社40名出席目標

第532回 平成22年 1月 7日(木) 朝6時～7時

万人幸福の栞 輪読 第13条 本を忘れず、末を乱さず -反始慎終-

講師：伏木 久登氏  
社)倫理研究所法人局普及事業部次席  
関東・甲信越方面長  
テーマ：「心に太陽を抱こう」

第531回  
MS活動報  
告

12月 24日(木)  
講師：小山 幸子氏  
古河倫理法人会副専任幹事/㈱コヤマ 副社長  
テーマ：ガンと笑い

## 【エッセンス】

本講演は前・後半の2部構成で行われました。余命数ヶ月のガン宣告を突然受け、常人では想像もつかない死の恐怖と対面しながら、ご主人様と二人三脚でのガンとの闘いと克服の日々は、想像を絶するものがあり、身が震える程の深い感動を覚えました。後半は、治療にも効果があったとされる「ラフター-ヨガ」のエクササイズの実習をしていただきました。共に笑い、共に元気になり、楽しい時間を過ごしました。感動・感謝！

感銘を受けた言葉

(ガンが)出来てしまったことを、嫌がらない事。(恩師)心が暗く沈むには努力いらないが、明るくなるには努力が必要。

感想

私が、小山様と同じ境遇に直面したら、恐怖と絶望の淵を彷徨うに違いない。どうして小山様は、前向きで平静な心を持ち続けてくれたのだろうか。感動！「ラフター-ヨガ」で気づいたのは、人間、楽しいことがあったから、笑って明るくなれるのではなく、笑うからこそ、元気になってエネルギーが湧いてくるのかもしれない。

研修副委員長 茂呂正雄



参加 23社 25名

次回 1月14日(木) 第533回  
講師：鈴木 健夫氏  
はが野倫理法人会 相談役・法人レクチャー  
ヘイコーパック(株) 代表取締役  
テーマ：「心の力を強くするために」

小山市倫理法人会 事務局  
〒323-0820 小山市西城南5-31-5(株)のぐち内  
TEL:0285-27-7059 / FAX:0285-27-7532  
<http://www.oyama-rinri.com>  
12/1現在 122社

発行者：福田 康生 編集：広報委員会