

暖気 寒気、景気 不景気、元氣 病氣、  
本気 浮気、売る気 買う気…など、私た  
ちの周囲には「気」の付く言葉がたくさん  
あります。

「気」とは、私たちの心中から外部に向か  
って働きかける触手のようなもので、言葉  
や表情、態度や雰囲気ですぐさま表われ、  
相手に伝わっていきます。

一日の仕事が始めるに際しては、まず冷  
水で洗面することくピシッ!と「気」  
を整え、さらには、奮い立たせていくこと  
が大切です。

行政改革の神様と謳われた土光敏夫氏は、  
かつて東芝の社長に就任した時、「ヤル気  
のない社員はやめてくれ!」と言いきって社  
員の意識を啓蒙し、ついには東芝を超一流  
企業に育て上げました。

また、明光商会名誉会長の高木禮二氏は、  
新しく入社してきた社員に向けて次のよう  
な言葉を贈っています。

人間は、考え方の動物ですから、  
考え方が変われば、行動が変わり、  
行動が変われば、習慣が変わる。

人間、習慣が変われば、それに対応して、  
人格が変わる。

人格を昇華させられれば、結果が変わり、  
人生が変わる。

行動する際には、その決意(自覚)の大  
きさ、意志(心構え)の強さが、行動力の  
強さにつながり、成果の大きさにもつなが  
っていきます。

さらに、「時の刻みは命の刻み」と言われ  
るように、どのような決意・意志をもって

## 気は行動を変え 行動は人生を変える



え・牧えみこ

「プロ十訓」の一字一句を噛み締め、そし  
てどのように実行に移すかを真剣に考えて、  
職場生活や自身の人生に積極的に活かして  
いきましょう。

仕事に限らず、何らかの理由でへこたれ  
そうになった時に、挫けそうになった時に、  
自分を奮い立たせる言葉を持っている人は  
実に強いものです。

プロとは能力向上のために常に努力  
する人である。

プロとは甘えのない人である。

プロとは成果に責任を持つ人である。

プロとは報酬が成果によって決まる  
人である。

プロとは高い目標に向かって邁進す  
る人である。

プロとは仕事にムラのない人である。

プロとは時間より目標を中心に仕事  
をする人である。

プロとは高い目標に向かって邁進す  
る人である。

プロとは先を読んで仕事をする人  
である。

プロとは仕事に命を賭ける人である。

プロとは自分の仕事に誇りを持つ人  
である。

プロとは先を読んで仕事をする人  
である。

プロとは仕事に命を賭ける人である。